



# 12月のこんだて

明和保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 麦茶、ミニハート	2 ぶどうジョア、せんべい、麦茶	3 麦茶、ミニハート	4	
昼食			ご飯、野菜たっぷりキッシュ、小松菜のごまネーズ和え、きのこのスープ	ご飯、挽肉のすき焼き煮、チンゲン菜の和え物、大根と葱の味噌汁	牛肉のハヤシライス、三色ナムル、ゆで卵	発表会	
午後			牛乳、きなこスティックパン	麦茶、小倉ミルクゼリー	牛乳、せんべい		
午前	6 麦茶、ミニハート	7 ジョアブレン、せんべい、麦茶	8 麦茶、ミニハート	9 ぶどうジョア、せんべい、麦茶	10 麦茶、ミニハート	11 麦茶、クラッカー	
昼食	ご飯、豚肉の柳川風煮物、小松菜のおかか和え、なめこ汁	ご飯、魚のマヨネーズ焼き、ひじきのサラダ、五目汁	ご飯、チンジャオロースー、豆苗サラダ、中華スープ	ご飯、鶏そぼろ信田煮、ポパイサラダ、もやしと小松菜の味噌汁	五目あんかけご飯、キャベツのゆかり和え、とろろ昆布汁	ご飯、とん汁うどん、バナナ	
午後	牛乳、シュガートースト	麦茶、さつま芋のレモン煮	牛乳、豆腐団子	麦茶、チーズ入り蒸しパン	牛乳、せんべい	クッキー	
午前	13 麦茶、ミニハート	14 ジョアブレン、せんべい、麦茶	15 麦茶、ミニハート	16 ぶどうジョア、せんべい、麦茶	17 麦茶、ミニハート	18 麦茶、クラッカー	
昼食	ご飯、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のピーナッツ和え、にらと豆ふの味噌汁	ご飯、鯖の照り焼き、豆腐の白和え、里芋と鶏肉の五目汁	ご飯、卵の中華あんかけ、もやしのカレー風味、チンゲン菜のスープ	ご飯、鶏肉の梅肉焼き、納豆和え、まめ豆汁	ケチャップスパゲティー、鶏のから揚げ、ポテトサラダ、野菜スープ	ご飯、ワンタンスープ、バナナ	
午後	牛乳、ブルーベリーサンド	麦茶、りんごのヨーグルト	牛乳、さつま芋のガレット	麦茶、玄米フレークの豆乳がけ	麦茶、クリスマスケーキ	ビスケット	
午前	20 麦茶、ミニハート	21 ジョアブレン、せんべい、麦茶	22 麦茶、ミニハート	23 ぶどうジョア、せんべい、麦茶	24 麦茶、ミニハート	25 麦茶、クラッカー	
昼食	ご飯、ウィンナーと野菜のソテー、ほうれん草のおかか和え、にら玉中華スープ	ご飯、鮭のふわとろ蒸し、きゅうりとチーズの酢の物、えのきと葱の味噌汁	ご飯、挽肉とかぼちゃのフライ、れんこんマリネ、豆乳スープ	ご飯、中華風ローストチキン、スパゲティサラダ、じゃが芋とごぼうの味噌汁	カレーピラフ、ナゲット、小松菜のサラダ、コーン入りわかめスープ	ご飯、親子うどん、バナナ	
午後	牛乳、ジャムパン	麦茶、カレーうどん	牛乳、小倉白玉	麦茶、おからマフィン	牛乳、ブルーベリーヨーグルトケーキ	クッキー	
午前	27 ジョアブレン、せんべい、麦茶	28 麦茶、ミニハート	29	30	31		
昼食	ご飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜のごま和え、納豆と豆腐の味噌汁	ご飯、ポークビーンズ、もりもりキャベツサラダ、チーズ	年末休み（～1/3まで）				
午後	麦茶、せんべい	牛乳、せんべい					

\*毎週金曜日は完全給食になりますので3歳以上児（赤・黄・青組）はご飯はいりません  
 \*3日は県産牛を使用した献立です